

# Hypnose- & Psychotherapie in Bad Endorf

Immer mehr Menschen in Deutschland leiden an psychischen Belastungen wie Burn-out, negativem Stress, zirka 15 Prozent der Bevölkerung leiden an Ängsten und Depressionen. Dies ist auch Rouven M. Siegler nicht entgangen, der seit 2006 in Bad Endorf als Mentalcoach/Sporthypnosecoach im Spitzensport sowie als Berater im Lebens- & Businessbereich in eigener Coachingpraxis „Siegler-Consulting & more...“ tätig ist.

„Gerade in letzter Zeit hat sich gezeigt, wie wichtig es ist, innere Spannungen, Ängste und negative Gedanken gezielt anzugehen oder Depressionen rechtzeitig zu erkennen.

Eine Weiterbildung speziell in dem Bereich der Psychotherapie war mir persönlich sehr wichtig“, so Siegler. 2008 hat er sich zu einer Weiterbildung



**Rouven M. Siegler**

und Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie entschieden. Siegler weiter: „Ich habe im Laufe meiner Tätigkeit als Coach eine Vorgehensweise

entwickelt, mit der ich Menschen in verschiedensten Lebenskrisen positiv unterstützen kann. Völlig gleichgültig, ob es bei Profisportlern um die Erhöhung und Stabilisierung der Leistungsfähigkeit geht oder um die Lösung von Blockaden bei Prüfungen oder um neue Perspektiven in festgefahrenen Situationen. Offenheit und Ehrlichkeit im Umgang mit eigenen Gefühlen spielen bei mir in jedem Coaching und jeder Therapie eine wichtige und große Rolle!“

Siegler setzt auf die Wirksamkeit der Hypnosetherapie, die seit 2006 in Deutschland wissenschaftlich anerkannt ist.

Auch im Therapiebereich setzt Siegler in Form individueller Kurzzeittherapien auf die positive Wirkung der Hypnose. Das Verbinden von Coaching und Hypnosetherapie ist Siegler ebenso wichtig wie auch die offene und kooperative Zusammenarbeit mit Ärzten und Kliniken. Mehr zu Rouven M. Siegler und seiner Praxis erfahren Sie telefonisch unter 0 80 53/798 625 oder auf der Website.

[www.innergaming.de](http://www.innergaming.de)

## Winterdepression?

Sind Sie müde & schlapp, unmotiviert & träge?

### Hypnosetherapie

Burn-Out · Stress · Ängste · Depressionen

Mit Hypnose werden Probleme nicht nur überdeckt, sondern können sanft, sicher & hocheffektiv aufgelöst werden.

Jetzt NEU in Bad Endorf, Bahnhofstr 8  
Telefon 0 80 53/798 625 · [info@innergaming.de](mailto:info@innergaming.de)

**Praxis für Hypnose- & Psychotherapie**  
Rouven M. Siegler | ... inspiriert durch Erfolg!  
Heilpraktiker für Psychotherapie

[www.innergaming.de](http://www.innergaming.de)

